

Ute-Reingard Schmidt

Trainerin



Qualifikation

- Studium Grafik-Design mit dem Schwerpunkt Kommunikation
- Studium der Farbpsychologie in England
- Ausbildung zum systemischen Coach (systemische Struktur- und Organisations-Aufstellungen)
- BDVT zertifizierter Trainer und Berater, Trainer-Akademie München (TAM)
- Trainer für erlebnisorientiertes Team- und Persönlichkeits-Training
- Zusatzausbildungen im Bereich Gesundheits-Prävention, Stress-Management und Ernährungsberatung

Berufserfahrung

- Werbeleitung in der Optikbranche
- Werbung für eine Handelskette
- Farbpsychologische Beratungen und Verhaltens-Training
- Event-Konzeption für die Energie-Branche und Event-Agenturen

Schwerpunkte

Training

- Selbstmanagement
- Kommunikations- und Konflikt-Training
- Gesundheits-Training
- Entspannungs- und Konzentrations-Training

Beratung und Coaching

- Führungskräfte-Coaching, Selbstmanagement
- Zielfindung, Stärken stärken, Potential-Analyse
- Gesundheits-Prävention und Stress-Bewältigung, Ernährungsberatung

Einige Referenzen

- GfK, Ruhrgas, Bayer, Lanxess, Bramac Österreich, Dorfner, Landesgewerbe-Anstalt Nürnberg, Landeskliniken Düsseldorf

Vortragsthemen Zielgruppe Unternehmer

- „Mit 5 Schritten zu einem erfolgreichen Stress-Management“
- „Stress kostet Geld“ Auswirkungen von Stress auf Unternehmens-Ebene

Vortragsthemen Zielgruppe Privatpersonen

- „Fit und leistungsfähig durch gezielte Ernährung“
- „Stärken stärken“

Weitere Informationen finden Sie im Internet: <http://www.behn-friends.de>